

Botanic**HELP**EDUKACJA

Żel z kasztanowca forte wskazany dla osób:

1. z uczuciem zmęczonych i „ciężkich” nóg i stóp
2. z dziedzicznymi lub nabytymi skłonnościami do rozszerzonych naczynek krwionośnych tzw. „pajęczeków”
3. pozostających w długich okresach czasu w pozycji stojącej, siedzącej lub wielogodzinnie przebywających w tych pozycjach na obcasach
4. przebywających często na słońcu
5. stosujących leki hormonalne (np. antykoncepcję) oraz sterydowe
6. palących papierosy
7. otyłych
8. uprawiających sport (a szczególnie biegi i kolarstwo)

SKÓRA NACZYNKOWA:

Prawidłowa pielęgnacja skóry naczynekowej to nie tylko stosowanie odpowiednio dobranego kremu do twarzy czy żelu do nóg, ale też unikanie wszelkich czynników zewnętrznych, które mogłyby jej zaszkodzić i narazić ją na zaczerwienienia czy pękanie naczynek krwionośnych. W tym przypadku niestety wiele czynników może mieć niekorzystny wpływ na jej kondycję. Zdecydowanie należy unikać długotrwałej ekspozycji ciała na działanie promieni słonecznych, wizyt w solarium i saunie, a także długich i gorących kąpeli - to czynniki, które bardzo sprzyjają rozszerzaniu się naczyń krwionośnych. Osoby, które mają do czynienia z cerą naczynekową nie powinny też spożywać ostrych potraw i nadużywać mocnej kawy oraz alkoholu, bowiem skóra bardzo gwałtownie reaguje na te czynniki długo utrzymującym się zaczerwienieniem.

Posiadaczki cery naczynekowej nie powinny też stosować kosmetyków, które zawierają w swoim składzie kwasy owocowe czy **alkohol**.

BotanicHELP z myślą o właściwej pielęgnacji delikatnej i wrażliwej skóry naczynekowej opracował recepturę żelu z kasztanowca bez alkoholu. Oparta jest ona na ekstrakcie z kasztanowca, który wzmacnia i przywraca elastyczność ściankom naczyń włosowatych oraz na 8 aktywnych składnikach, szalenie ważnych przy skórze naczynekowej. Poznaj 9-cio składnikową moc działania, by uporać się z problemem teleangiektazji.



Bezpieczeństwo stosowania żelu z kasztanowcem **bez zawartości alkoholu** na skórę naczynekową:

1. Naturalne aktywne składniki dają uczucie chłodzenia i odprężenia nóg i stóp
2. Całkowicie się wchłania, nie pozostawiając na skórze uczucia suchości.
3. Bezpieczny dla powierzchni ochronnej skóry
4. Nie powoduje starzenia się skóry
5. Może być stosowany na skórę nawodnioną (po dłuższym przebywaniu w wodzie np. kąpeli, czy basenie itp.). Skóra nawodniona narażona na alkohol etylowy jest dużo bardziej podatna na niekorzystne działanie, czego skutkiem może być rumień.
6. Stosowany na skórę uszkodzoną, nie obniża jej naturalnej bariery lipidowej i przede wszystkim nie czyni jej bardziej przepuszczalnej na szkodliwe działania zewnętrzne.
7. Nie powoduje uczucia pieczenia.
8. Nie powoduje opóźnienia w gojeniu się ran.
9. Nie powoduje podrażnienia oraz alergicznych zapaleń skóry.
10. Nie uszkadza skóry
11. Przeciwdziała suchości skóry oraz jej stanów zapalnych.

Kasztanowiec:

- Poprawia krążenie i wzmacnia naczynia włosowate. Dodatkowo sprawia, że skóra staje się grubsza, bardziej jędrna i żywa.
- Zatrzymuje oznaki przedwczesnego starzenia. Obecne w roślinie karotenoidy pochłaniają część promieniowania UV, co podnosi skuteczność syntetycznych filtrów ochronnych o 2 SPF. Dzięki temu jest możliwe opóźnienie fotostarzenia się skóry.
- Obniża ryzyko pęknięcia naczynek, zapobiega ich kruchości, obkurcza je i zmniejsza.
- Oprócz korzystnego działania na cerę naczynkową, kasztanowiec zwalcza inne problemy skórne, w tym łojotok oraz tonuje skórę i utrzymuje szczelność porów.

Najcenniejsze substancje występujące w kasztanach to:

- **Saponiny** (escyna) – działają przeciwzapalnie, przeciwbakteryjne, łagodzą ból, zmniejszają obrzęki. Escyna hamuje szkodliwy enzym - hialuranidazę, który jest odpowiedzialny za "psucie" ścian naczyń krwionośnych. Escyna hamując działanie enzymu hialuronidazy, zapobiega rozkładowi kwasu hialuronowego, głównego spoiwa śródbłonna naczyń. Escyna hamuje rozkład także innych enzymów (hydroliz) - destabilizujących i rozkładających konstrukcję naczyń. Ta substancja lecznicza zwiększa też odporność mikronaczynek na pęknięcie - dzięki czemu zapobiega wysiękom osocza krwi i wynikłym z tego obrzękom
- **Flawonoidy** – zwiększają elastyczność i uszczelniają ścianki naczynek krwionośnych (co daje efekt przeciwwysiękowy i przeciwobrzękowy)
- **Garbniki** – likwidują stany zapalne, mają działanie ściągające, pomagają likwidować obrzęki
- **Tłuszcze** – wzmacniają warstwę ochronną (lipidową) skóry
- **Karotenoidy** – stymulują fibroblasty do syntezy kolagenu i elastyny, wspomagają regenerację zerwanych włókien kolagenowych (zniszczonych promieniowaniem UV), osłabiają działanie enzymów, które przyspieszają starzenie się skóry
- **Alantoina** – ma silne właściwości nawilżające, kojące, ściągające, przeciwzapalne i regenerujące, zmniejsza zaczerwienienia, pieczenie czy świąd skóry, przyspiesza gojenie się ran

BABKA LANCETOWATA

Wzmaga krzepliwość krwi i uszczelnia naczynia krwionośne. Przyspiesza gojenie ran i podrażnień skóry. Z badań wynika także, że wyciągi wodne z liści babki lancetowatej mają potencjalne działanie przeciwnowotworowe. Przyspieszają odnowę naskórka.

Substancje aktywne:

- duże ilości związków śluzowych (aż do 10 proc.) i składniki irydoidowe chronią skórę przed podrażnieniami
- garbniki - hamują drobne krwawienia i redukują obrzmienia.
- flawonoidy - Pomagają uszczelnić naczynia krwionośne (co znacząco wzmacnia tkankę łączną i zwiększa jej elastyczność). Dodatkowo wykazują działanie przeciwzapalne, przeciwutleniające, rozkurczowe
- karoten - niezwykle cenny pod względem właściwości pielęgnacyjnych, gdyż pochłaniają one nadmiar promieniowania UV, wiążą wolne rodniki i nadają skórze ładny kolor. Dodatkowo, β-karoten jest prowitaminą dla witaminy A, która warunkuje szybką regenerację naskórka i jego wzrost
- witamina C - silnymi właściwościami antyoksydacyjnymi. Neutralizując wolne rodniki, zabezpiecza skórę przed przedwczesnym starzeniem. Przyspiesza on także proces naturalnego złuszczenia wierzchnich warstw naskórka, dzięki czemu rozjaśnia skórę oraz zmniejsza skłonność do [przebarwień](#) i piegów, działa wybielająco. Witamina C, biorąc udział w hydroksylacji związanej peptydowo proliny, wywiera korzystny wpływ na produkcję [kolagenu](#). Zwiększa ona również mechaniczną odporność ścian naczyń włosowatych, stymuluje ukrwienie skóry
- witaminę K - bardzo pomocne w leczeniu i prewencji wszystkich rodzajów wynaczynień, a także dolegliwości wynikających ze złego stanu naczyń krwionośnych
- minerały (m.in. sole sodu, potasu, magnezu, cynku)- istotnie wpływają na prawidłowe funkcjonowanie skóry, zapobiegają i łagodzą stany zapalne. Napinają naszą skórę, sprawiając że wygląda młodo i promiennie.

MIŁORZĄB JAPOŃSKI

Frakcja substancji aktywnych składa się głównie z dwóch grup związków chemicznych: flawonoidów (glikozydy flawonowe, proantocyjany) i terpenów w tym ginkolidu i bilobalidu (występujących tylko w miłorzębie)

- wyciąg z tej rośliny zastosowany w naszym żelu sprawia, że komórki naczyń krwionośnych są wzmacniane i uszczelnione, a naczynia nie rozszerzają się, dzięki czemu na powierzchni skóry nie pojawiają się nowe „pajęczki”. Działa przeciwzapalnie i neutralizuje wolne rodniki.
- Przyczynia się do zmniejszenia cellulitu. Dzięki zawartości flawonoidów, pobudza krążenie krwi, co z kolei przyczynia się do odżywienia tkanek i procesów rozkładania tłuszczów.
- Chroni skórę i zapobiega jej przedwczesnemu starzeniu się – flawonoidy zawarte w miłorzębie chronią skórę przed działaniem promieni ultrafioletowych, stymulują produkcję kolagenu i chronią kwas askorbinowy przed utlenieniem, wzmacniając tkankę łączną skóry, dzięki czemu zapobiegają powstawaniu zmarszczek.

Ruszczyk kolczasty

silne działanie wzmacniające naczynia krwionośne, przeciwobrzękowy i przeciwzapalny.

Substancje aktywne:

saponiny sterydowe (neuroruskogenina, ruscyna i ruskogenina), **fitosterole** (kampesterol, stigmasterol, sitosterol), **benzofuran**, **flawonoidy**, **olejek eteryczny**, **nienasycone kwasy tłuszczowe**, **kumaryny**, **alkaloidy**. Mechanizm działania saponin polega na przeciwdziałaniu nadmiernemu poszerzaniu naczyń żylnych i **wzmacnianiu naczyń krwionośnych**.

Kwiaty arniki górskiej

- bogaty w laktony seskwiterpenowe, które łatwo przenikają przez tkanki. Likwidują obrzęki i towarzyszące im stany zapalne – zjawiska częste przy problemach układu krążenia. Posiada więc właściwości przeciwzapalne, a także przeciwreumatyczne i bakteriobójcze.
- wzmacnia i uszczelnia ściany naczyń krwionośnych, zapobiega powstawaniu zakrzepów i obrzęków
- łagodzi stłuczenia, skręcenia, zwichnięcia, oparzenia oraz ukąszenia owadów

Diosmina

- wykazuje działanie ochronne na naczynia żyłne
- przedłuża naczyniokurczące działanie noradrenaliny.
- Zwiększa elastyczność i stan napięcia ścian naczyń żylnych co poprawia powrót krwi z układu żylnego kończyn dolnych,
- zmniejsza ciśnienie żyłne i zastój żylny w kończynach dolnych.
- zmniejsza przepuszczalność ścian naczyń włosowatych i działa przeciwobrzękowo.
- Poprawia przepływ limfy w układzie chłonnym.
- wykazuje także działanie przeciwzapalne.
- Hamuje aktywację komórek śródbłonna kapilar co zmniejsza migrację, gromadzenie się i aktywację leukocytów. Dzięki temu ograniczeniu ulega uwalnianie i działanie mediatorów stanu zapalnego (w tym prostaglandyn, histaminy, wolnych rodników)
- Stosowana długoterminowo zmniejsza dolegliwości takie jak uczucie ciężkości nóg, obrzęki, bóle nóg, skurcze łydek i poprawia jakość życia.

Hesperydyna

Hesperydyna zaliczana jest do tzw. czynników kapilarnych P. Znana jest z działania ochronnego na naczynia krwionośne, gdyż obniża poziom tzw. złego cholesterolu (LDL), a przez to zapobiega tworzeniu blaszek miażdżycowych. Dodatkowo zmniejsza przepuszczalność naczyń włosowatych, poprawia przepływ krwi w naczyniach wieńcowych, pomaga w redukcji pękających naczynek i obniża ciśnienie tętnicze krwi. Hesperydyna działa synergistycznie do witaminy C na stan kolagenu, a w związku z tym poprawia kondycję i wytrzymałość skóry. Dodatkowo zmniejszają ryzyko wybroczyn na skórze (małe czerwone lub brunatne plamki, które powstają w wyniku wynaczyniania się krwi z naczyń włosowatych)

Wykazuje liczne właściwości prozdrowotne, w tym zwłaszcza:

- przeciwzapalne,
- przeciwutleniające,
- przeciwobrzękowe,
- antyoksydacyjne,
- hipolipidemiczne,
- przeciwgrzybiczne,
- przeciwalergiczne (zmniejsza uwalnianie histydyny),
- przeciwrzodowe,
- antynowotworowe.

Sposób użycia i działanie:

Żel z kasztanowca forte BotanicHELP daje efekty już od pierwszej aplikacji

Nanieść żel na czystą i suchą skórę w takiej ilości, aby został całkowicie wchłonięty, a następnie wmasować. Stosować 2-3 razy dziennie. Regularne stosowanie zwiększa skuteczność działania. Pielęgnacja skóry z użyciem BotanicHELP, który zawiera składniki obkurczające i wzmacniające naczynka, a jednocześnie nie wywołują podrażnień (0% ALKOHOL).

Zaczerwienienia znikają, a podrażnienia zostają złagodzone. Skóra naczynkowa nóg odzyskuje równomierny koloryt i nabiera elastyczności.

Skład Żel z kasztanowca Forte 0% alcohol:

INCI (INGREDIENTS): AQUA, ISOPROPYL MYRISTATE, PARAFFINUM LIQUIDUM, GLYCERIN, PHENOXYETHANOL, ETHYLHEXYLGLYCERIN, AESCULUS HIPPOCASTANUM SEED EXTRACT, AESCULUS HIPPOCASTANUM EXTRACT, MENTHOL, RUSCUS ACULEATUS ROOT EXTRACT, PLANTAGO LANCEOLATA LEAF EXTRACT, ARNICA MONTANA FLOWER EXTRACT, GINKGO BILOBA LEAF EXTRACT, PANAX GINSENG ROOT EXTRACT, DIOSMINE, HESPERIDIN, CARBOMER, TRIETHANOLAMINE.



kasztanowiec



ruszczyk kolczasty



babka lancetowata



arnika



miłorząb japoński



mentol



żeń-szeń

FORTE
Diosmina
Hesperydyna

ALCOHOL 0%